



Dopo lo “tsunami” del mese di giugno, la FIPL chiude la prima parte della stagione estiva con due eventi sportivi: il classico e storico 14esimo trofeo di panca “Memorial G. Bertoletti” ed i World Games.

Memorial G. Bertoletti

Nonostante il caldo non avesse dato tregua, oltre 100 Atleti hanno dato vita, a San Zenone nell’omonimo centro sportivo ad una gara dai veementi toni agonistici. La consueta organizzazione ha consentito lo svolgersi della gara in 2 giorni: il sabato sono andati in pedana gli Atleti Classic ed la domenica gli Atleti equipped. La prima nota di rilievo è rappresentata dal decollo vertiginoso della tecnica di esecuzione della specialità della panca e dai coonsequenti risultati agonistici. I nostri Tecnici stanno lavorando benissimo, specie sui giovani, perché se come detto la tecnica è migliorata, il loro merito è quello di aver saputo interpretare al meglio questo esercizio di gara. Ed un enorme valore aggiunto è rappresentato come detto dai giovani Atleti presenti, donne ed uomini, che hanno assimilato al meglio gli insegnamenti.

Le esplosioni di gioia alle quali abbiamo assistito e che tutti hanno visto dalle riprese delle tre telecamere, danno perfettamente il senso della tensione agonistica della gara.

Il Forma Club ha imposto la propria supremazia su tutta la gara, in virtù dell’organizzazione delle squadre maschile e femminile, classic ed equipped, forte e coesa.

World Games

La bellissima città di Wreslaw (Breslavia) già capitale europea della Cultura nel 2016 e capitale mondiale del libro nello stesso anno, ha ospitato 4000 Atleti provenienti da oltre 120 Nazioni per l’edizione 2017 dei World Games.

Tutti ormai conoscono la natura di questo evento multisportivo: esso rappresenta l’indispensabile rampa di lancio verso le Olimpiadi quegli sport che, come il powerlifting dell’IPF, ormai da anni aspirano allo “IOC recognition”.

Parlando con i vari esponenti del CIO e dell’IWGA presenti alla gara dell’IPF, si è avuta la netta sensazione di quanto l’IPF abbia ben lavorato a livello di immagine e comunicazione per la promozione del nostro sport. Vedere questi Dirigenti seduti fra il pubblico e tifare come allo stadio è stato veramente..singolare. E’ gente abituata ad ambiti Olimpici!

La gara di powerlifting dei WG è praticamente uguale a tutte le altre. Tuttavia essa è pervasa da un fascino che solo i WG possiedono.

Il fatto di trovarsi coinvolti in un ambiente per molti versi assimilabile alle Olimpiadi, regala tensioni, emozioni e quantità di adrenalina indescrivibili.

La gara di Antonietta l'abbiamo vissuta tutti in prima persona. Anto si è espressa a livelli di eccellenza e quando tutto sembrava perduto (ah...la panca) con la terza prova ha stabilito il nuovo record mondiale di panca M2, cat -72, record che resisteva dal 2011.

Nel ranking iniziale Antonietta era ottava, con la sua prova ha scalato 2 posizioni, arrivando al sesto posto e lasciandosi dietro due Atlete di livello mondiale.

La cosa che conforta, e che ho potuto toccare con mano occupandomi della sua preparazione ormai da oltre 20 anni, è che Antonietta, in questa occasione, ha dimostrato una freschezza atletica ed una determinazione veramente al top. Anto ha assorbito i carichi pesantissimi che una preparazione del genere comporta, esprimendosi a soli 64kg di peso, con prestazioni quasi come quelle quando gareggiava nella vecchia categoria dei 67,5. Il Presidente Parage le ha detto abbracciandola: "what an inspiration you are!". Le stesse parole le furono rivolte al Mondiale di Orlando dalla responsabile della Comunicazione dell'IPF.

Ma non è tempo di sedersi sugli allori. Le vittorie passano ma le sfide incombono. Ad Antonietta auguro di cuore di poter continuare sulla strada del "ferro" con questi risultati, ma questo dipende solo da lei.

Dico ai Tecnici: al lavoro!

Nel 2020 i Mondiali saranno l'esame di ammissione ai WG del 2021 a Birmingham. Come tempistica avete tutto il cosiddetto "quadriennio Olimpico" per programmare la valorizzazione di altri talenti da poter lanciare in ambito Europeo, Mondiale e World Games.

Ragazzi, alziamo l'asticella delle nostre ambizioni, gettiamo il cuore oltre l'ostacolo! Le gare FIPL rappresentano un banco di prova continuo e di altissimo livello per quanti, tecnici ed atleti, programmano prestazioni agonistiche di livello internazionale!

Ora il nostro pensiero è rivolto a coloro che passeranno l'estate ad allenarsi in vista della WEC in Lussemburgo a settembre e del Mondiale Master ai primi di ottobre in Svezia. A tutti voi giunga il nostro più caloroso "forza ragazzi!!"

A nome del Consiglio Federale invio ai nostri sostenitori ed amici i "più ferrei" auguri di serene vacanze estive.

Per il Consiglio
Il Presidente
Sandro Rossi

